

## Gewaltschutztraining für Kinder (Jungs und Mädels) Klassenstufe 3 bis 7 (9 bis 13 J.)



### Das Thema:

Die Frage nach einem wirksamen Schutz der Kinder vor allen Formen der Gewalt ist ein Thema, das uns immer mehr beschäftigt und auch verunsichert. Es ist daher nur angebracht, etwas für den Schutz der Kinder zu unternehmen.

**Wir können die Kinder schützen**, indem wir sie frühzeitig auf Gefahrensituationen vorbereiten und ihnen Handlungs- und Lösungswege aufzeigen. Wir bieten im Rahmen der Präventionsreihe „Wehr DICH, aber richtig!“ Selbstbehauptungskurse für Kinder ab der 3. Klasse an. Die Kurse finden idealerweise in festen Gruppen statt, so dass die Kinder auch die Möglichkeit haben, Verantwortung für sich und füreinander gemeinsam zu entwickeln.

**WEHR DICH,  
ABER RICHTIG!**

**Was lernen die Kinder?** Sie gewinnen Vertrauen in ihre eigenen Fähigkeiten und Stärken und damit an Selbstbewusstsein. Sie erkennen Zusammenhänge zwischen ihrer Körpersprache, ihrem Auftreten und der damit verbundenen Wirkung auf andere (Opferhaltung). Sie werden geschult im Erkennen und Vermeiden von gefährlichen Situationen und erlernen wirkungsvolle und einfach anwendbare Techniken zur eigenen Sicherheit in altersgerechter, spielerischer Form. Keine Angst – die Kinder werden nicht überfordert, sondern behutsam an das Thema herangeführt. Eine Konfrontation mit typischen Angstsituationen wird bewusst vermieden. Die Kinder sollen im Ergebnis umfassende Konfliktlösungstechniken für den Alltag erwerben.

**Umfang?** Wir bieten den Kurs mit drei Bausteinen á 2 Schulstunden für Firmen / Gruppen an oder im laufenden Unterricht im Klassenverband direkt an Schulen.

**Finanzierung?** Die Angebote im Bereich Selbstbehauptung und Gewaltprävention sind leider nicht kostenfrei. Der Kurs kostet mit 2 Trainern (ab 15 Kinder sind zwei Trainer Pflicht) 600 €. Die Finanzierung kann über einen Förderverein oder über Beteiligung der Eltern laufen. Die Abrechnung erfolgt direkt über den Verband für Gewaltprävention und Selbstschutz e.V. Bruchsal, dem wir angeschlossen sind.

**Inhalte?** Aufzeigen von Handlungskompetenzen, Gefahren rechtzeitig erkennen, nein sagen lernen, Körpersprache wahrnehmen, gute/schlechte Geheimnisse, Fliehen aber mit Ziel (Rettungsinsel), Notruf tätigen, Vertrauenspersonen benennen, erarbeiten eines Werkzeugkoffers der Grundregeln, verschiedene Rollenspiele zu einzelnen Themen, Zivilcourage - was ist das?

**Wer sind wir?** Alexander Kurz und Yvonne Kurz  
Gewaltschutztrainer für Kinder und Jugendliche, ausgebildet durch den Verband für Gewaltprävention und Selbstschutz e.V. Bruchsal **nach den Qualitätsstandards der Polizei Karlsruhe.**

**Kontakt:** über Reload e.V. Daimlerstr. 14, 89079 Ulm, 01577-6835895 oder über Kurz-Kopfstand, Jägerstr. 5, 89081 Ulm, 0170 5123422