

# Einfach erfolgreich!



**Informieren Sie sich jetzt über dieses ganztägige Erfolgsseminar.**

## **Körpersprache i.V. mit Emotionen**

Setzen Sie Ihre eigene Körpersprache authentisch ein? Überprüfen Sie Ihre innere Haltung mit dem, was ihr Körper sagt. Warum ist das wichtig? Die Zunge kann lügen, aber der Körper nie! Wichtig ist dabei eine authentische Körpersprache, sie erleichtert uns den Umgang mit Kollegen und Kunden.

## **Byron Katie - Ist das wahr was ich denke?**

Mit 4 Fragen die eigenen Gedankenmuster reflektieren, verstehen und die innere Haltung ändern. Durch eine einfache Technik bekommen Ihre Gedanken eine andere Perspektive und werden dadurch tatsächlich auf den Kopf gestellt. So schaffen Sie es ganz leicht, mit jedem/-r Kollegen/-innen klar zu kommen.

## **Konflikte am Arbeitsplatz einfach lösen**

Unterschiedliche Bedürfnisse und Definitionen eines jeden Einzelnen, führen oft zu Konflikten im täglichen Umgang. Konflikte mit Kollegen und Vorgesetzten sollen proaktiv gelöst werden, dies macht unsere Arbeitsweise langfristig effektiver.

## **RELAX**

Stress hin oder her - Stress ist für Ihren Körper schädlich. Wissen Sie denn, wie sich ihr Körper im entspannten Zustand anfühlt? Wir zeigen es Ihnen. Entspannte Mitarbeiter wirken sich positiv auf das Betriebsklima aus und davon profitieren alle.

Referenten: Yvonne Kurz, Jennifer Wassermann

Preis: für 10-30 Teilnehmer: 2.500 Euro, 2 Referenten inkl. Skript und Praxisübungen.

# KOPFSTAND

Entspannungspädagogik Y.Kurz

Terminanfragen und nähere Infos bei Yvonne Kurz unter [y@kurz-kopfstand.de](mailto:y@kurz-kopfstand.de) oder 0170-5123422